

# PLANNING – Parcours Ateliers Santé Seniors

## Château La Vallière

Ateliers Santé		DATES								Intervenants	Lieux des ateliers
		Nov. 2018	Dec. 2018	Jan. 2019	Feb. 2019	Mars 2019	Avril 2019	Mai 2019	Juin 2019		
<b>Atelier corps et mémoire 1h</b>	<i>Mercredi</i> 10h30 à 11h30			16 23 30	6 27	6 13 20 27	3 17 24			EPGV Bernadette HEYMES	Salle des fêtes Place du champ de foire Château La Vallière
<b>Atelier Equilibre 1h</b>	<i>Mardi</i> 9h15 à 10h15			15 22 29	5 26	5 12 19 26	2 23 30			Siel Bleu Maëva Laurière	Salle des fêtes Place du champ de foire Château La Vallière
<b>Atelier Alimentation 2h</b>	<i>Vendredi</i> 10h à 12h					8 15 22 29	5			Diététicienne Sophie MEUNIER LALANDE	Salle des associations 41, avenue du général Leclerc Château La Vallière
<b>Ateliers numérique 2h</b>	<i>Vendredi</i> 10h à 12h			18 25	1 8	1				Informaticien Stéphane JOUFFRET	Salle du conseil municipal Mairie, 6, rue Lezay-Marnésia Château La Vallière
<b>Atelier optionnel 1</b>										A définir	A définir
<b>Atelier optionnel 2</b>										A définir	A définir
<b>Atelier optionnel 3</b>										A définir	A définir
<b>Atelier Bilan</b>										Chargé(e) de mission Mutualité française Centre- Val de Loire	